



## Oggetto: presentazione del progetto DECODE – Discover your body & mind

Siamo lieti di presentarvi le attività del progetto Decode, ideato dal Maestro Mauro A. D'Angelo. DECODE è un'organizzazione che si occupa della diffusione e ricerca delle arti marziali tradizionali come filosofia di vita e strumento di crescita personale. Fondata dal **Maestro Mauro A. D'Angelo**, che ha al suo attivo 30 anni di esperienza, oggi è una delle scuole più rappresentative nel panorama marziale internazionale. D'Angelo è uno dei pochi occidentali ad avere una scuola di Kung Fu in Cina (Shanghai) e conta altre sedi in Asia e in Europa.

Decodificare la funzione millenaria delle pratiche tradizionali è la missione DECODE, per comprendere i principi marziali e sviluppare abilità utili alla vita quotidiana: concentrazione, memoria, coordinazione motoria, capacità organizzativa, autostima e volontà.

I settori di attività sono i seguenti:

1. **Wing Chun:** arte marziale essenziale ed efficace in ogni situazione, di rapido apprendimento, studiata in tutto il mondo come metodo di difesa personale.
2. **Ba Gua Zhang:** stile della "scuola interna", basato sulla teoria dell'I Ching. Si muove con fluidità ed eleganza imitando l'atteggiamento degli animali.
3. **Kung Fu Kids:** programma di insegnamento del Kung Fu Tradizionale per bambini e ragazzi.

Il progetto DECODE attualmente è attivo in Italia nelle sedi di Roma (Monteverde e Velletri Quartiere Africano), Milano, Terni, Pisa e in Europa nelle sedi di Francia e Svizzera, coordinate dalla sede nazionale che si trova a Roma, in via Casella. La sede internazionale, diretta dal Maestro D'Angelo, è ubicata a Shanghai, dove il Maestro risiede e continua a sviluppare il suo percorso di ricerca e sviluppo delle arti marziali cinesi.

Il referente locale, selezionato dal Maestro D'Angelo è l'istruttore Franco Michienzi, attivo nello studio e nella pratica delle arti marziali da molti anni, con oltre un decennio di esperienza come insegnante e responsabile delle sedi della città di Roma. Sarà cura del signor Michienzi contattarVi per definire un programma di massima delle attività del progetto Decode, che sarà possibile svolgere presso le vostre sedi.

Restando a disposizione per ulteriori informazioni e chiarimenti, colgo l'occasione per porgerVi i miei più distinti saluti.

**MAESTRO MAURO A. D'ANGELO**

*Vice Presidente della UIKT – Unione Italiana Kung Fu Tradizionale  
Presidente dell'Associazione Sportiva Qian Kun Xue Xiao  
Fondatore del progetto Decode*

**Il Maestro Mauro A. D'Angelo**

*Da più di vent'anni dedica la sua vita esclusivamente alla ricerca, alla pratica e*



*all'insegnamento del Kung Fu tradizionale. Al fine di approfondire lo studio degli stili Ba Gua Zhang e Wing Chun, trascorre gran parte dell'anno in Cina. La conoscenza della lingua cinese e l'assidua frequentazione della realtà marziale gli hanno permesso di interiorizzare la cultura asiatica e di legarsi ad ambienti tradizionali altrimenti inaccessibili. Oggi i suoi numerosi studenti, diventati insegnanti, operano in tutta Italia contribuendo alla diffusione delle Arti Marziali Tradizionali.*

Sitografia:

1. [Intervista al M° Mauro D'Angelo per la testata Piùculture](#)
2. [Intervista al M° Mauro D'Angelo per la testata Corriereasia:](#)
3. [Articolo del M° Mauro D'Angelo per la testata internazionale Wing Chun Illustrated](#)
4. [Canale youtube del progetto Decode](#)
5. [Pagina Facebook del progetto Decode](#)
6. [www.mad-decode.org](http://www.mad-decode.org)

Per ulteriori informazioni:  
responsabile di sede per la città di Roma,  
Franco Michienzi.  
Recapito telefonico: 339/4944516.  
e-mail: franco.michienzi@virgilio.it