

# Orari e Quote Anno Sportivo 2016/17

SETTORE	GIORNI	ORARIO	QUOTE MENSILI
<b>KARATE e Autodifesa</b> <small>Avviamento al KARATE 5/6 anni</small>	Lunedì, Mercoledì e Venerdì  Martedì e giovedì	16,00/17,00 17,00/18,00 18,00/19,00 16.00/17.00	€ 45,00 (2 ore set.) € 55,00 (3/4 ore sett) € 62.00 (5-6 ore set.)
<b>AUTODIFESA</b> <small>e Anti Aggressione femm.</small>	Lunedì e Venerdì	19,00/20,00	€ 45,00 (2 ore sett.)
<b>KICK BOXING &amp; MMA</b> <small>Kick Boxing e Autodifesa under 15</small>	Lunedì, Mercoledì e Venerdì sabato Martedì e Giovedì	20,00/21,30 13.30/15.00 17,00/18,00	€ 55,00 con sabato € 70.00 € 45,00
<b>GRAPPLING</b>	Martedì e Giovedì Sabato	19,00/20,30 13,30/15.00	€ 55,00 <i>quota promozionale</i> con sabato € 60.00
<b>Krav Maga</b>	Mercoledì Sabato	19.00/20.00 15.00/17.00	€ 55.00
<b>JU JUTSU</b>	Martedì e Giovedì	20,30/22,00	€ 55,00
<b>Kick Boxing e AUTODIFESA</b> <small>Gestione situazioni a rischio under 15</small>	Martedì e Giovedì	17,00/18,00	€ 45,00
<b>Street Fighting Eskrima</b>	Martedì e Giovedì Sabato	18.30/20.00 15.00/16.30	€ 55,00 con sabato € 70.00
<b>GINNASTICA</b>	Martedì e Giovedì	18,00/19,00	€ 45,00
<b>AVVIAMENTO allo SPORT e al KARATE 3-7 anni</b>	Martedì e Giovedì	16,00/17,00	€ 45,00
<b>Lezioni Private</b>	Su appuntamento		€30,00/h n° 1 persona €25,00/h n°2pers. cad.
<b>SALA PESI</b>	Dal Lunedì al Venerdì Sabato	14.00/21.00 14.00/18.00	€ 45.00 (2 ore sett.) € 55.00 (3/4 ore set.)

Ingressi singoli dal lunedì al venerdì € 9.00 – ingresso singolo del sabato € 12.00

N° 1 SETTORE + SALA PESI: € 68.00

MMA/KICK BOXING + GRAPPLING € 70.00 + SABATO € 83.00

MMA/KICK BOXING + GRAPPLING + SALA PESI € 83.00

KARATE + GESTIONE SITUAZIONI A RISCHIO € 62.00 (massimo n° 4 ore settimanali)

Cinture azzurre di Karate: obbligatorietà di frequenza di minimo 3/4 ore settimanali: € 55,00 mensili

Cinture marroni e nere di Karate: obbligatorietà di frequenza di minimo 5/6 ore settimanali: € 62,00 mensili

Le quote mensili per i corsi con meno di 5 persone si pagano per intero e non ad ingressi

ORARI E QUOTE POSSONO ESSERE MODIFICATI NEL CORSO DELL'ANNO

Le quote e gli orari possono essere modificati nel corso dell'anno sportivo: ultima modifica 05 agosto 2016