

ASD SHOREI KAN KARATE PERUGIA



INCONTRI ONLINE e PASSAGGI DI CINTURA

Comunicare partecipazione online tramite
messaggio whatsapp al 339 7150640



A partire dalla sessione d'esame del mese di **GIUGNO 2024** sarà possibile per le cinture verdi, verdi/azzurre, azzurre 5° e 4° kyu, marroni 3°, 2° e 1° kyu sostenere un doppio passaggio di cintura, previsto in data sabato **15 giugno 2024**, partecipando nel periodo gennaio/maggio 2024 ai **corsi ONLINE** di "BUSHIDONLINE". Possono partecipare anche le CINTURE NERE sia per il necessario aggiornamento annuale, sia per ulteriori passaggi di grado (2° dan) o per eventuali qualifiche (ALLENATORE o ISTRUTTORE). Sono richieste: puntualità, costanza, partecipazione attiva con domande sul programma trattato o da trattare; inoltre sarà necessario avere il video sempre attivato. **NON SI VERRA' AMMESSI ALL'ESAME TEORICO** in caso di **2 assenze** agli incontri. La presenza attiva in palestra per gli allenamenti dovrà necessariamente essere di almeno **tre/quattro** ore settimanali per tutti.

Date degli incontri del SABATO dalle ore 15.00 alle ore 16.00: 1°) **30 DICEMBRE**; 2°/3° e 4° il **13/20 e 27 GENNAIO**; 5°/6°/7° e 8° il **03/10/17 e 24 FEBBRAIO**; 9°/10°/11° e 12° il **02/09/16 e 23 MARZO** (NO il 30 marzo vigilia di Pasqua); 13°/14°/15° e 16° il **06/13/20 e 27 APRILE**; 17°/18°/19° e 20° il **04/11/18 e 25 MAGGIO**; 21° incontro riepilogativo del programma **01 GIUGNO**; **ESAME: 08 GIUGNO 2024** ore 18.00.

Il mancato superamento dell'esame teorico non pregiudicherà la partecipazione all'esame pratico in programma sabato 15 giugno 2024

Gli orari degli incontri potrebbero essere modificati nel corso dell'anno.

NUOVE REGOLE CINTURE VERDI; VERDI/AZZURRE; AZZURRE; MARRONI; NERE

**CINTURE VERDI E SUCCESSIVE: MINIMO 3-4 ORE SETTIMANALI DI FREQUENZA + LEZIONI ONLINE
COSTO ONLINE € 40.00 mensili + quota karate € 60,00 (3-4 ore settimanali) oppure € 65,00(5-6 ore sett.)**

E' NECESSARIO VERSARE LE QUOTE STABILITE ENTRO I PRIMI 10 gg DEL MESE IN CORSO

CINTURE VERDI: La cintura verde che supererà l'esame teorico avrà la possibilità di accedere direttamente all'ESAME per cintura azzurra 4°kyu saltando di fatto il 5° kyu.

CINTURE VERDI-AZZURRE: La cintura verde-azzurra che supererà l'esame teorico avrà la possibilità di accedere direttamente all'ESAME cintura azzurra-marrone saltando di fatto il 4° kyu.

CINTURE AZZURRE 5° KYU: La cintura azzurra 5° kyu che supererà l'esame teorico avrà la possibilità di accedere direttamente all'ESAME per cintura marrone 3° kyu saltando di fatto il 4° kyu.

CINTURE MARRONI 3°, 2° e 1° KYU: le cinture marroni, in base al loro kyu, se supereranno l'esame teorico alla fine del corso online, potranno accedere direttamente all'ESAME per il grado superiore saltando il grado intermedio. Le cinture MARRONI 2° o 1° Kyu che supereranno l'esame teorico riceveranno dei crediti formativi utili per l'ESAME a cintura **NERA**. Tutte le **CINTURE NERE** che vorranno sostenere l'ESAME per **2° DAN** o **QUALIFICA** di **ISTRUTTORE** dovranno necessariamente comunicarlo almeno 6/10 mesi prima della data prevista per l'ESAME. Il programma teorico è quello proposto da "BUSHIDONLINE" il sabato dalle ore 15.00 alle ore 16.00, con esame finale che si terrà il 08 GIUGNO 2023 alle ore 18.00.



Per altre informazioni riguardo al programma d'esame per tutti i gradi si rimanda a:
<https://www.artimarzialiperugia.it/info-e-moduli/>