

# Orari e quote 2021/22

| SETTORE                                     | GIORNI  | ORARIO                                    | QUOTE MENSILI   |
|---|---|---|---|
| <b>KARATE e Autodifesa</b>                  | Lunedì, Mercoledì e Venerdì                   | 16.00/17.00<br>17.00/18.00<br>18.00/19.00 | € 49,00 (2 ore sett.)<br>€ 60,00 (3/4 ore sett.)<br>€ 65,00 (5-6 ore sett.) |
| <b>KProject</b>                             | Martedì e Giovedì                             | Come sopra                                |   |
| Avviamento al Karate 5-7 anni               | Mercoledì                                     | 16.00/17.00                               |   |
| Lezioni ONLINE                              | Martedì e Giovedì                             | 16.00/17.00 e 18.00/19.00                 |   |
| <b>WING CHUN</b>                            | Lunedì e Venerdì                              | 19.00/20.30                               | € 60,00 (3 ore sett.)   |
| <b>Autodifesa e Krav Maga</b>               | Lunedì e Mercoledì                            | 19.00/20.00                               | € 49,00   |
| <b>KICK BOXING &amp; MMA</b>                | Lunedì, Mercoledì e Venerdì                   | 20.00/21.30                               | € 60,00   |
| <b>GRAPPLING BJJ</b>                        | Martedì e Giovedì<br>Venerdì                  | 19.00/20.30<br>19.00/20.00                | € 60,00   |
| <b>Ginnastica Corpo Libero e Stretching</b> | Lezioni Private e ONLINE<br>Martedì e Giovedì | 19.00/20.00                               | € 49,00   |
| <b>Lezioni Private</b>                      | Su appuntamento                               |   | €30,00/h n° 1 persona<br>€25,00/h n°2 persone cad.                          |

## PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

N° 1 ingresso singolo dal lunedì al venerdì € 10,00 (quota non valida se il corso è con meno di 5 persone)

Settore + Sala Pesì: quota settore + € 15,00 MMA /KICK BOXING + Grappling € 85,00; MMA /KICK + Grappling + Sala Pesì € 95,00

N° 10 ingressi (validità 2 mesi) € 85,00 ---- N° 20 ingressi (validità 4 mesi) € 160,00

Esami per il conseguimento del grado superiore: € 30,00 (fino a cintura marrone); allenamenti del sabato, pre esame, allenamenti extra: € 12,00; **Le quote mensili per i corsi con meno di 5 persone si pagano per intero e non ad ingressi.**

<sup>i</sup>Quote mensili scontate di € 3,00 per i componenti dello stesso nucleo familiare

(lo sconto si intende a persona sull'intera quota mensile fino a quando tutti i componenti frequenteranno la palestra)

**Cinture azzurre di Karate: obbligatorietà di frequenza di minimo 3/4 ore settimanali: € 60,00 mensili**

**Cinture marroni e nere di Karate: obbligatorietà di frequenza di minimo 5/6 ore settimanali: € 65,00 mensili**

Le lezioni ONLINE verranno attivate al raggiungimento minimo di 8 persone

Per ulteriori informazioni vedi: MODALITA' D'ISCRIZIONE



**www.artimarzialiperugia.it**

Ultimo aggiornamento: 22 agosto 2021