

ASD SHOREI KAN KARATE PERUGIA



INCONTRI ONLINE e PASSAGGI DI CINTURA

Comunicare partecipazione online tramite
messaggio whatsapp al 339 7150640



A partire dalla sessione d'esame del mese di **GIUGNO 2023** sarà possibile per le cinture verdi, verdi/azzurre, azzurre 5° e 4° kyu, marroni 3°, 2° e 1° kyu sostenere un doppio passaggio di cintura, previsto in data sabato **17 giugno 2023**, partecipando nel periodo gennaio/maggio 2023 ai corsi ONLINE "Gestione delle Situazioni a Rischio e Difesa Personale" o "BUSHIDONLINE", corsi differenziati in base al grado posseduto. Sono richieste la puntualità, la costanza e la partecipazione attiva sia agli incontri on line che agli allenamenti in palestra, quest'ultimi per almeno **tre/quattro** ore settimanali per tutti.

Gli incontri di "Gestione delle Situazioni a Rischio e Difesa Personale" inizieranno **GIOVEDÌ 5 Gennaio** dalle ore 18.30 alle ore 19.30 e termineranno **GIOVEDÌ 25 maggio**, mentre gli incontri di "BUSHIDONLINE" inizieranno sabato 8 gennaio dalle ore 15.00 alle ore 16.00 e termineranno sabato 28 maggio. Al termine dei 21 incontri previsti sarà necessario sostenere un ESAME teorico che si terrà il 01 GIUGNO 2023 alle ore 18.00.

NUOVE REGOLE CINTURE VERDI; VERDI/AZZURRE; AZZURRE; MARRONI; NERE

CINTURE VERDI E SUCCESSIVE: MINIMO 3-4 ORE SETTIMANALI DI FREQUENZA + LEZIONI ONLINE

COSTO ONLINE € 20.00 mensili* + quota karate € 60,00 (3-4 ore settimanali) oppure € 65,00(5-6 ore sett.)
(* Tutte le cinture possono partecipare ad uno o più corsi con la quota di € 20,00 mensili per ogni corso)

CINTURE VERDI: La cintura verde che supererà l'esame teorico avrà la possibilità di accedere direttamente all'ESAME per cintura azzurra 4°kyu saltando di fatto il 5° kyu.

CINTURE VERDI-AZZURRE: La cintura verde-azzurra che supererà l'esame teorico avrà la possibilità di accedere direttamente all'ESAME cintura azzurra-marrone saltando di fatto il 4° kyu.

CINTURE AZZURRE 5° KYU: La cintura azzurra 5° kyu che supererà l'esame teorico avrà la possibilità di accedere direttamente all'ESAME per cintura marrone 3° kyu saltando di fatto il 4° kyu.

CINTURE MARRONI 3°, 2° e 1° KYU: le cinture marroni, in base al loro kyu, se supereranno l'esame teorico alla fine del corso online, potranno accedere direttamente all'ESAME per il grado superiore saltando il grado intermedio. Le cinture MARRONI 1° KYU che hanno intenzione di sostenere l'ESAME a cintura NERA e le **CINTURE NERE** che vorranno sostenere l'ESAME per **2° DAN** o **QUALIFICA** di **ISTRUTTORE** dovranno necessariamente comunicarlo almeno 6 mesi prima della data prevista per l'ESAME. Il programma teorico è quello proposto da "BUSHIDONLINE" il sabato dalle ore 15.00 alle ore 16.00, con esame finale che si terrà il 01 GIUGNO 2023 alle ore 18.00.



Per altre informazioni riguardo al programma d'esame per tutti i gradi si rimanda a:
<https://www.artimarzialiperugia.it/info-e-moduli/>