

Accademia di Arti Marziali dal 1970

E' prevista 1 lezione gratuita di prova della durata di 1 ora

PRENOTAZIONE FACOLTATIVA!

La prenotazione si potrà effettuare inviando un messaggio

Whatsapp  o Telegram  al 339 7150640 indicando.

NOME, COGNOME, SETTORE, GIORNO E ORARIO

Wing Chun

Ore 18.00/19.00

19.00/20.00

20.00/21.00

Lunedì e Mercoledì

Possibilità di concordare altri orari

N° 2 ore sett. € 50,00 mensili

N° 4/6 ore sett. € 80,00 mens.

+13 e adulti

Ginnastica Dolce Orientale

Esercizio fisico, corretta respirazione e tecniche di rilassamento

Lunedì e Mercoledì 16.00/17 e 17.00/18.00

N 2 ore sett. € 49,00

seguici su



Palestra Kennedy Perugia

Per maggiori informazioni e modalità di iscrizione:

www.artimarzialiperugia.it



ISCRITTA AL
REGISTRO
NAZIONALE CONI

Gestione Associazione Sportiva Dilettantistica
Shorei Kan Karate Perugia
Via A.Cotani, snc 06128 PERUGIA

Tel./Fax 075 5004800
Cellulare 339 7150640 – 333 3896521

www.artimarzialiperugia.it --- info@artimarzialiperugia.it



Anno Sportivo

2023/24

KARATE e Autodifesa

Agilità, equilibrio, forza e destrezza per bambini e ragazzi

Lunedì, Mercoledì, e Venerdì: n° 3 turni

Bambini +7 anni: ore 16.00/17.00 – 17.00/18.00

Ragazzi e Adulti: ore 18.00/19.00 (con tecniche di autodifesa)

N° 2 ore sett. € 49,00- N° 3/4 ore sett. € 60,00 - N° 5/6 ore sett. € 65,00

Incontri Teorici ONLINE:

Gestione Situazioni a Rischio , GIOVEDÌ ore 18.30/19.30

Il Maestro Racconta. MARTEDÌ ore 18.30/19.30

BUSHIDONLINE: SABATO ORE 15.00/16.00

Quota mensile per persona e tipologia di incontro € 40,00 + quota sett.

2 tipologie di incontri. € 60,00 mensili a persona

AUTODIFESA e Krav Maga

Lunedì e Mercoledì Ore 19.00/20.00

N° 2 ore settimanali € 49,00

KICK BOXING

Lunedì, Mercoledì e Venerdì

Ore 20.00/21.30 - N° 3/5 ore settimanali € 60,00
e MMA

Settore giovanile MMA

2 ore settimanali

Martedì e Giovedì ore 17.30/18.30

€ 49,00

Brazilian Jiu Jitsu

Martedì e Giovedì

Bjj

Ore 19.00/20.30

Venerdì ore 19.00/20.00

N° 4 ore settimanali € 60,00

Bushidonline

La Via dello Zen tra Arti Marziali

Alimentazione e Salute



Incontri online: Sabato ore 15.00/16.00
€ 40,00 per ogni partecipante + quota di settore

Orari e quote possono subire modifiche nel corso dell'anno

ultima modifica. 10 agosto 2023