

Orari e quote 2024/25

SETTORE	GIORNI	ORARIO	QUOTE MENSILI
KARATE e Autodifesa	Lunedì, Mercoledì e Venerdì	16.00/17.00 17.00/18.00 18.00/19.00	€ 49,00 (2 ore sett.) € 60,00 (3/4 ore sett) € 65.00 (5-6 ore sett.)
Wing Chun	Lunedì e Mercoledì	18.00/19.00 19.00/20.00 20.00/21.00	€ 50,00 (2 ore sett) € 80,00 (4 ore sett)
Autodifesa e Krav Maga	Lunedì, Mercoledì e Venerdì	19.00/20.00	€ 49,00 (2 ore sett.) € 60,00 (3 ore sett)
KICK BOXING & MMA	Lunedì, Mercoledì e Venerdì Settore giovanile:	20.00/21.30	€ 60,00
GRAPPLING BJJ	Martedì e Giovedì SABATO	19.00/20.30 11.00/12.30	€ 60,00
Ginnastica Dolce Orientale ADULTI	Lunedì e Mercoledì	16.00/17.00 17.00/18.00	€ 50,00
INCONTRI TEORICI ONLINE			
Gestione Situazioni a Rischio	Giovedì	16.30/17.30	Ogni tipologia di incontro teorico: € 40.00 + quota settore per i soci. € 50,00 Per i non soci N° 2 settori teorici € 60,00 mensili
Il Maestro Racconta	Martedì	16.30/17.30	
BUSHIDO La Via del Guerriero tra Arti Marziali, Alimentazione e Salute	SABATO	15.00/16.00	

PRENOTAZIONE FACOLTATIVA

N° 1 ingresso singolo dal lunedì al venerdì € 10,00 (quota non valida se il corso è con meno di 5 persone)

Settore + Sala Pesì: quota settore + € 15,00 MMA /KICK BOXING + Grappling € 85,00; MMA /KICK + Grappling + Sala Pesì € 95,00

N° 10 ingressi (validità 2 mesi) € 85,00 ---- N° 20 ingressi (validità 4 mesi) € 160,00

Esami per il conseguimento del grado superiore: € 30,00 (fino a cintura marrone); allenamenti del sabato, pre esame, allenamenti extra: € 12,00; **Le quote mensili per i corsi con meno di 5 persone si pagano per intero e non ad ingressi.** Quote mensili scontate di € 3.00 per i componenti dello stesso nucleo familiare (lo sconto si intende a persona sull'intera quota mensile fino a quando tutti i componenti frequenteranno la palestra)

Cinture azzurre di Karate: obbligatorietà di frequenza di minimo 3/4 ore settimanali: € 60,00 mensili

Cinture marroni e nere di Karate: obbligatorietà di frequenza di minimo 5/6 ore settimanali: € 65,00 mensili

Le lezioni TEORICHE verranno attivate al raggiungimento minimo di 10 persone. Le quote si pagano ANTICIPATE, entro il 10 del mese in corso Per ulteriori informazioni vedi: MODALITA' D'ISCRIZIONE

www.artimarzialiperugia.it

Ultimo aggiornamento: 11 ottobre 2024